



新年明けまして、おめでとうございます！

みなさん、すてきな新年を過ごされましたでしょうか？

年越しには雪が降り、コロナ感染者も最多を更新し、ちょっぴり不安を感じましたが、

今年もスタッフ一同皆様のお口の健康のお手伝いをさせていただきますので、

どうぞ今年もよろしくお願ひいたします。



☆☆☆今年が丑年☆☆☆

牛は昔から食料としてだけでなく、農作業や物を運ぶときの労働力として、人間の生活に欠かせない動物です。勤勉によく働く姿が「誠実さ」を象徴し、身近にいる縁起の良い動物として十二支に加えられています。また「紐」という漢字に「丑」の字が使われおり、「結ぶ」や「つかむ」などの意味を込められています。

【丑年はどんな年になる？】

十二支の動物の中で最も動きが緩慢で歩みの遅い丑（牛）の年は、先を急がず一步一步着実に物事を進めることが大切な年とされています。

十二支の 2 番目の干支であることから、子年に蒔いた種が芽を出して成長する時期とされ、まだ結果を求める時期ではなく、結果につながる道をコツコツと作っていく基礎を積み上げていく時期とされます。丑（牛）の年は、黙々と目の前の自分の仕事をこなすことが将来の成功につながる、と考えるとよいようです。

コロナ禍のこの時代、コツコツと自分にできることを確実に行っていきましょう！



健康のために、将来のために今からできること

『40代でやっとならば後悔した事』インターネット調査によって、60歳以上の男性120名にアンケートを行ったところ、過半数の方が「歯のメンテナンスをしておくべきだった」と回答したそうです。さらに「40代に戻れるなら、何を一番大切にしたいか？」という質問に対しても「歯の手入れをすべきだった。虫歯が悪化して所々歯抜けでよく噛めないし、食べ物も味わえない」という回答があったそうです。



歯科領域の病気と全身の病気は強くリンクしていることがわかってきています。

とくに歯周病や根管感染では細菌が全身に回って、糖尿病などの全身病になりやすくなります。

健康のために、将来のために今からできること。それは、健康なお口の状態を維持するためにも、ご自宅でおこなうセルフケアと、歯科医院での定期的なプロフェッショナルケアが重要です。

2021年後悔をしないよう、私たちと一緒に口の中から健康管理をおこなっていきましょうね！

♪ リトミックイベントをおこないました♪

0~3歳を対象に、クリスマスリトミック・親さんの無料検診をおこないました。岩井歯科では10年前から子どもたちが楽しく歯医者さんに通ってほしいという願いで、ハミガキリトミックを行っています。0歳から定期的に通うことで、将来虫歯になる確率が格段に下がります。お子さんの健康のためにも、たくさんの子に、楽しく通っていただきたいと思っています。

仕掛け絵本「ペネロペのメリークリスマス」を見たよ♪



かわいいトナカイさんに変身!



成人受付で楽器の演奏♪

上手にハミガキできました



サンタさんと、ハイチーズ!



クリスマスプレゼントどーぞ!



今月は、親さんの無料検診をさせていただきました。みなさん、ドキドキされましたね。いつもの子供の気持ちがわかりましたね♪

サンタさん・トナカイさん
打ち合わせ中・・・



お母さんのお口の中、みんな興味深々。お子さんに恥ずかしくないようなお口にしなくてはイケませんね!